

# GÄNSEMARKT

## Große Fahrradaktion



Ausstellung von Trendfahrrädern der Marke „Electra Bicycle“ und Slow Race Parcours - der Langsamste gewinnt ([electrabike.com](http://electrabike.com))

Vorstellung von Lastenrädern durch „Ahoi Velo Cargobikes“ ([ahoi-velo.de](http://ahoi-velo.de))

Kostenfreier Fahrradcheck sowie kleine Reparaturen durch „MSP Bikes“ ([mspbikes.de](http://mspbikes.de))

Active City Info-Station mit Aktions-Bike

Bike Citizens - Informationen zur neuen Fahrrad App für Hamburg und dem Bike Benefit Programm

Fahrrad-Codierungen zu Sonderkonditionen

Das Polizeikommissariat 14 und die Fahrradstaffel der Polizei Hamburg informieren rund um das Thema Fahrradsicherheit

# CITY IN MOTION

## SPORT & GESUNDHEIT



## Sonntags-Shopping

### 25.03.2018

### 13 - 18 Uhr



City  
Management  
Hamburg

# PROGRAMM

[citymanagement-hamburg.de](http://citymanagement-hamburg.de)

# Programmübersicht CITY IN MOTION & Sonntags-Shopping



## Europa Passage

Im Vorfeld der Rollstuhl-Basketball-WM in Hamburg vom 16. - 26. August besteht die Möglichkeit, diese dynamische Sportart einmal selbst auszuprobieren. Dazu gibt es Kartenverlosungen und alle wichtigen Infos rund um die WM

Visualisierung der Radverkehrsförderung in Hamburg an einem Multitouchtable und die Möglichkeit, mit eigener Pedalkraft den Handy-Akku aufzuladen

## Spitalerstraße

Große Trampolinanlage mit Trapez - kostenfrei

Active City Station - Gesundheit durch Bewegung und Sport mit Expertenberatung

Active City Station - Fit im Inselpark

## PERLE Hamburg

Fitness und Körperfettmessungen in Kooperation mit EVE & ADAM

## Karstadt Sports in Kooperation mit der Kaifu Lodge

Live DJ Session und Blackroll/Slackline Try-out & Beratung

Kurse zum Mitmachen: 13.30 Uhr Mobility / 14.30 Uhr Rücken / 15.30 Uhr Zumba / 16.30 Uhr Workout

## Levantehaus

Handball Sport Verein Hamburg - Präsentationen

## Hanse-Viertel

Golfaktionen mit Red Golf

Gesundheitscheck bei Reformhaus Engelhardt

## Gänsemarkt Passage

Mobile Massagestationen in Kooperation mit InTouch-Massage  
Frische Beats vom Turntable mit DJ Sawis

## Hamburger Hof

Gesundheitsmarkt mit Fitnessübungen, Ernährungsberatung und Gesundheitscheck

## Galleria Passage

Sporterlebnis via Virtual-Reality-Brille - Mit einem Wingsuit durch die Lüfte gleiten oder mit Pfeil und Bogen eine Burg verteidigen

## Kaisergalerie

Fitnessbestimmung in Kooperation mit der DAK

## Kaufmannshaus

Stevens Bikes aus Hamburg präsentiert Urban-, City- und E-Bikes (Ausstellung und Beratung)

## Neuer Wall / Bürgermeister-Petersen-Platz

Fit in den Frühling

## Jungfernstieg / Vorwerk

Gesund in den Frühling - Fruchtige Smoothies und frische Salate aus dem Thermomix

## Großer Burstah

Kostenfreier Sehtest bei Optiker Schütt

## Überseeboulevard / Hafencity

14.00 Uhr Urban-Outdoor-Workout „Barre-Fitness“  
Treffpunkt PRIME TIME fitness Hafencity



Hamburg ist „ACTIVE CITY“

Mit Sport und Bewegung mehr Lebensqualität für die Menschen in der Millionenstadt